Internationales Familien-Begegnungszentrum
Familienzentrum NRW

Betreuung Bildung Freizeit

Herbst/Winter 2019/20
Informationen über Kurse und Veranstaltungen sowie Teilnahmebedingungen und Anmeldungen erhalten Sie im Juco-Büro oder auf unserer Internetseite.

**ANSCHRIFT:**
Juco e. V., Internationales Familien-Begegnungszentrum,
Am Helpert 36, 53177 Bonn
Tel.: 0228 322506, Fax: 0228 328156,
Internet: www.juco.org, E-Mail: info@juco.org

**ANSPRECHPARTNERIN BÜRO:**
Karin Büld, Bürokraftfrau

**BANKVERBINDUNG:**
Sparkasse KölnBonn,
IBAN: DE84 3705 0198 0028 0011 54, BIC: COLSDE33XXX

**BÜROZEITEN:**
Montag, Dienstag und Donnerstag: 11.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 9.00 – 13.00 Uhr

**FERIEN- UND SCHLIESZZEITEN:**
Während der Schulferien NRW ist das Büro nur zeitweise geöffnet.
Inhalt

Information und Anmeldung ................................................. 2
Vorwort ................................................................. 4
Muffenale ............................................................. 5
Juco-Flohmarkt ......................................................... 6
Käpt’n Book Lesefestival ............................................... 7
U3-Gruppe ............................................................. 8
Kindergarten-Gruppe .................................................. 9
Eltern-Baby/Kind-Gruppen ........................................... 10
Eltern-Kind-Turnen .................................................... 11
Flöte ................................................................. 12
Klavier ................................................................. 13
Gitarre ................................................................. 14
Schlagzeug ............................................................ 15
Tonspiel (Töpfern) ..................................................... 16
Kunstinsel (Töpfer-Workshop für Klein und Groß) ............. 17
Tonspiel (Töpfern-Ferienkurs) ....................................... 18
Waldabenteuer .......................................................... 19
Geburtstage .............................................................. 20
Themenabende für erziehende Erwachsene ....................... 21
Beratung und Coaching .............................................. 22
QiGong, Yoga und Meditation ....................................... 23
Kurse in Kooperation:
Orientalischer Tanz .................................................... 24
Kurse in Kooperation:
Yin-Vinyasa Yoga ..................................................... 25
Kurse in Kooperation:
QiGong + Yoga + Meditation ...................................... 26
Kurse in Kooperation
Tanz + Frauengespräche ............................................. 27
Wegbeschreibung ....................................................... 28

Impressum

Herausgeber: Juco e. V. Internationales Familien-Begegnungszentrum Familienzentrum NRW
Redaktion: Nicole Riquier
Gestaltung: van Son Grafik/Layout, 53347 Alfter
Fotos: S. Hofschlaeger/pixelio.de (S. 21); Koblenzer Puppenspiele (S. 5); Juco e. V. (übrige)
Druck: Onlineprinters GmbH
© Juco e. V.
Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Jedes Kind hat ein Recht auf Kindheit!!!

Wir feiern in diesem Jahr 30 Jahre Kinderrechte und das Juco e.V. feiert mit.

Bereits unser diesjähriges Sommerfest stand unter dem Motto: „Ich bin ein Kind und habe Rechte“ und machte mit all seinen bewegten und kreativen Stationen deutlich, was Kinder brauchen, um gesund, gewaltfrei, meinungsfrei und geschützt groß zu werden.

Für uns hier im Juco e.V. ist die Arbeit mit Kindern unser täglicher Auftrag und die Kinderrechte sind immer präsent. Schwerpunkte wie Partizipation, Bewegung, Ernährung, Gesundheit, gewaltfreie Kommunikation und vieles mehr haben ihren festen Platz in der Bildungsvereinbarung sowie in unserem pädagogischen Alltag.

So möchten wir, in unserem Rahmen, einen Beitrag zum Wohl der Kinder und zur Bewahrung der Kindheit leisten, in der Hoffnung, dass dieser Samen Früchte trägt.


Einmal mehr eine Chance, auf die Rechte der Kinder aufmerksam zu machen, für ein weltweites „Recht auf Kindheit“.

Ihre

Nicole Riquier, 1. Vorsitzende Juco e.V.
Das Juco e. V. öffnet Haus und Hof und lädt alle Besucher/innen der Muffenale zum großen „Tag der offenen Tür“ ein.

Unsere Mitarbeiter/innen zeigen Ihnen gerne unser Haus, berichten über die pädagogische Arbeit und beantworten Ihre Fragen.

Programm:
14.00 – 17.30 Uhr Cafeteria, Informationen, Hausführungen
15.00 – 16.15 Uhr Die Koblenzer Puppenspiele spielen „Pettersson und Findus und der Hahn im Korb“ für Kinder von 2–6 Jahren und Familien
Eintritt kostenfrei!

Kommen Sie vorbei und genießen Sie die ruhige Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen auf dem Juco-Hof! Erleben Sie mit Ihren Familien das wunderbare Puppentheater „Pettersson und Findus und der Hahn im Korb“.

Finanziell unterstützt vom Förderverein des Juco e. V.
Der Förderverein des Juco e. V. richtet seinen traditionellen Flohmarkt für Kleidung, Spielzeug und Nützliches „Rund ums Kind“ aus.

In angenehmer Atmosphäre lässt sich auf dem Juco-Hof gemütlich stöbern. Für das leibliche Wohl sorgt eine Cafeteria mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

14.00 – 17.00 Uhr  Flanieren, Stöbern, Schnäppchen machen

STANDANMELDUNGEN FÜR VERKÄUFER ÜBER:
jucofoerderverein@gmail.com
www.foerderverein.juco.org
Familiennachmittag mit Lesung und Kreativ-Aktionen

Leseratten und Bücherwürmer aufgepasst!


15.30 Uhr Musikalische Lesung für Familien mit Kindern ab 4 Jahren: Marlies Bardeli liest aus „Ellington“

danach Buntes Rahmenprogramm mit Kreativ-Aktionen, Bücherflohmarkt und Cafeteria

Eintritt kostenlos!
Unsere U3-Gruppe richtet sich an Familien mit Kleinkindern von 1–3 Jahren, die eine tägliche Betreuung wünschen.


Der als Erziehungspartnerschaft verstandene Austausch mit den Eltern schafft eine wertvolle Basis für die Zusammenarbeit von Eltern und Fachkräften und stellt eine wichtige Grundlage unserer pädagogischen Arbeit dar.

**ANSprechpartnerin:**
Iris Trometer, Kitaleitung (Diplom-Sozialpädagogin, Erzieherin)

**Betreuungszeiten:**
45 Std. pro Woche
Montag–Donnerstag: 7.00 – 16.30 Uhr
Freitag 7.30 – 14.30 Uhr

**Kosten:**
Einkommensabhängiger Elternbeitrag an das Jugendamt der Stadt Bonn, zuzüglich Elternhilfe
In unserer Kindergartengruppe werden 22 Kinder zwischen 3 und 6 Jahren betreut.


Sachthemen aus der Lebenswelt des 3–6 jährigen Kindes, Projektangebote und Vorschulförderung werden unserem Anspruch auf Bildung im Kindergarten gerecht. Das gemeinsame Lernen und Erleben in einer durch individuelle Vielfalt geprägten Kindergruppe schafft die Grundlage für eine wertschätzende Interaktion und gegenseitige Akzeptanz.


**ANSPRECHPARTNERIN:**
Iris Trometer, Kitaleitung (Diplom-Sozialpädagogin, Erzieherin)

**BETREUUNGSZEITEN:**
45 Std. pro Woche
Montag – Donnerstag: 7.00 – 16.30 Uhr
Freitag 7.30 – 14.30 Uhr

**KOSTEN:**
Einkommensabhängiger Elternbeitrag an das Jugendamt der Stadt Bonn, zuzüglich Elternhilfe
Eltern-Baby/Kind-Gruppen

Unsere Eltern-Baby/Kind-Gruppen bieten Familien mit ihren noch ganz jungen Kindern von 0 bis 3 Jahren Begleitung und Unterstützung von Anfang an.

Erste Sing- und Fingerspiele sowie altersgemäße Bewegungsanregungen unterstützen die Kleinen positiv in ihrer ganzheitlichen Entwicklung. Der Einsatz unterschiedlicher Materialien fördert die Wahrnehmung und erweitert das kindliche Erfahrungsfeld.

Ein angeleiteter Gesprächskreis mit Tee und Zeit zum Austausch sowie ein entspannender Ausklang runden das Angebot ab.


**KURSELTERIN:**
Chadigah Kissel,
Tanz- und Bewegungspädagogin,
Studium Erziehungswissenschaften

**TERMIN:**
Montag: 09.00 – 10.30 Uhr; 10.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 – 10.30 Uhr; 10.30 – 12.00 Uhr

**KOSTEN:**
36 Euro im Monat

Kursangebot der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem Juco e. V.
Eltern-Kind-Turnen

Dieses Angebot für Eltern mit Kindern von 1 bis ca. 4 Jahren findet am Nachmittag in einer altersgemischten Gruppe in der Turnhalle statt.


Ein entspannender Ausklang rundet das spielerische Bewegungsangebot für Klein und Groß ab.

**KURSLEITERIN:**
Chadigah Kissel, Tanz- und Bewegungspädagogin, Studium Erziehungswissenschaften

**TERMIN:**
Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr

**KURSTERMINE:**

**KOSTEN:**
140 Euro für 14x 60 min
Die Flöte ist ein sehr geeignetes Einsteigerinstrument und bereits im jungen Grundschulalter gut zu erlernen. Musikalische Strukturen und Notenkenntnisse werden von Beginn an vermittelt, wobei die Freude am gemeinsamen Musizieren hier im Vordergrund steht.

Die Kenntnisse können mit dem Erlernen der Altblockflöte erweitert und vertieft werden.

Ein kleiner Vorspiel nachmittag ergänzt den Unterricht und ermöglichen den Schüler/innen, ihr Können vor Publikum zu präsentieren.

Auch erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

KURSLTEIRIN:
Margarete Ullner,
Musikpädagogin

TERMIN:
Mittwoch und Freitag nach Vereinbarung

KOSTEN:
48 Euro im Monat für 30 min Einzelunterricht
40 Euro pro Teilnehmer im Monat für 30 min Gruppenunterricht
Das Klavier ist ein beliebtes Instrument, das sowohl dem Einsteiger als auch dem Umsteiger eine geeignete harmonische Basis bietet. Rhythmische Übungen und kleine Improvisationen (freies Spielen) bereichern den Unterricht und bieten eine gute musikalische Grundlage sowie die Möglichkeit, das Instrument auf spielerische Art und Weise kennenzulernen.

Regelmäßige Vorspiel Nachmittage ergänzen den Unterricht und ermöglichen den Schüler/innen, ihr Können vor Publikum zu präsentieren.

Auch erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

**KURSLEITER:**
Konstantin Zvyagin,
Klavierlehrer, Hochschule für Musik Köln

**TERMIN:**
Dienstag nach Vereinbarung

**KOSTEN:**
68 Euro im Monat für 30 min Einzelunterricht
Durch die zahlreichen Möglichkeiten des musikalischen Einsatzes ist die Gitarre eines der beliebtesten Instrumente zur Begleitung von Gesang sowie zum gemeinsamen Musizieren.


Der Unterricht richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen.

**KURSLEITER:**
René Brall,
Gitarrenlehrer

**TERMIN:**
Freitag nach Vereinbarung

**KOSTEN:**
60 Euro im Monat für 30 min Einzelunterricht

Die Inhalte können sich an den Interessen des Schülers/der Schülerin orientieren.

Der Unterricht richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen.

**KURSLEITER:**
Mirco Cardeneo, Schlagzeugpädagoge und aktiver Band-Schlagzeuger

**TERMIN:**
Montag und Mittwoch nach Vereinbarung

**KOSTEN:**
68 Euro im Monat für 30 min Einzelunterricht
56 Euro pro Teilnehmer im Monat für 30 min Zweier-Unterricht

Wir lernen Grundformen und -techniken kennen.

Schwerpunkt im ersten Zyklus: Tiere und Pflanzen.

**KURSLEITERIN:**
Melanie Becker
Keramikkünstlerin, Dipl. Schauspielerin

**TERMINE:**
Kurs 1: 20.09., 27.09., 04.10., 11.10.
Kurs 2: 22.11., 29.11.06., 06.12., 13.12.
Freitag: 16.00 – 17.30 Uhr

**KOSTEN:**
60 Euro

**BITTE MITBRINGEN:**
Schürze oder altes Handtuch!

**HINWEIS:**
Die Stücke können direkt mit nach Hause genommen werden (ohne Brand)
„Gemeinsam entspannt töpfern“ am Samstagnachmittag für (Groß)Eltern und Kinder ab 5 Jahren

An diesem Kunstnachmittag tauchen wir ab – aus dem Alltag – in das unerschöpfliche tiefe Meer aus unzähligen Formen und schönen Erlebnissen.

Wir spielen gemeinsam mit Phantasie, Bewegungen und Tonerde. Es entstehen Tierfiguren und Geschichten. Vorkenntnisse sind absolut nicht nötig.

KURSLEITERIN:
Melanie Becker
Keramikkünstlerin, Dipl. Schauspielerin

TERMINE:
Workshop 1: 28.9.19
Workshop 2: 12.10.19
Samstag: 14.30–17.00 Uhr

KOSTEN:
35 Euro (1 Erwachsener mit 1 Kind, jedes weitere Kind 10 Euro)

BITTE MITBRINGEN:
Schürze oder altes Handtuch!

**KURSLEITERIN:**
Melanie Becker
Keramikkünstlerin, Dipl. Schauspielerin

**HERBSTFERIEN 2019**
**TERMINE:**
21.–25.10.2019
Mo.–Fr.: 10.00 –12.00 Uhr
Thema: „Höhlen und ihre Bewohner”
**KOSTEN:**
100 Euro

**BITTE MITBRINGEN:**
Schürze oder altes Handtuch!

**OSTERFERIEN 2020**
**TERMINE:**
14.4. – 17.4.2020
Di.–Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr
Thema: „Unter und über Wasser”
**KOSTEN:**
80 Euro
Waldabenteuer

Unsere Waldabenteuer finden jeweils in den Herbst-, Oster- und Sommerferien statt und richten sich an Kinder zwischen 6 und 11 Jahren.


Bewegte Spielaktionen wechseln sich mit Kreativangeboten ab und garantieren eine abwechslungsreiche Ferienwoche, in der Spaß und Spannung nicht zu kurz kommen.

KURSLEITER/-IN:
Enno Schriewer, Dipl.-Geograph
Michaela Müller-Recht, Kreativassistentin

HERBSTFERIEN 2019
TERMINE:
21.– 25.10.2019
Mo.–Fr.: 10.00 –15.00 Uhr
KOSTEN:
125 Euro für 5 Tage

OSTERFERIEN 2020
TERMINE:
14.4.– 17.4.2020
Mo.–Fr.: 10.00 –15.00 Uhr
KOSTEN:
100 Euro für 4 Tage
Sie suchen etwas Besonderes für den Geburtstag Ihres Kindes? Sie sind eine Gruppe von Kindern/Jugendlichen, die gemeinsam einmal etwas Neues ausprobieren möchte?

Dann fragen Sie doch einfach nach unseren Geburtstagsevents. Unser Team gestaltet für Sie einen kreativen, bewegten oder naturverbundenen Nachmittag. Hier eine kleine Auswahl der Workshops:

- Bewegungsgeschichten (Turnhalle, ab 3 Jahren)
- Waldabenteuer (Bauwagen, ab 6 Jahren)
- Naturforscher (Juco-Wiese, ab 6 Jahren)
- Graffiti (ab 9 Jahren)
- Raketenbau (ab 8 Jahren)
- Töpfern

Bei Geburtstagsevents ist die Anwesenheit mindestens eines Erwachsenen erforderlich.

**TERMIN:**
REDIT von Vereinbarung, Freitagnachmittag oder an den Wochenenden

**KOSTEN:**
150 Euro für ca. 2½ Stunden
für Gruppen bis max. 10 Personen (je nach Angebot)

Hier eine Auswahl möglicher Themen:
- Erste Hilfe am Kind
- Was Familien trägt
- „Nein“ aus Liebe
- Mein Kind bringt mich auf die Palme – vom Umgang mit Aggression und Wut

Themenvorschläge können gerne an unser Büro gesendet werden: info@juco.org

Die aktuellen Themenabende finden Sie auf unserer Internetseite: www.juco.org

Weiterhin nutze ich die „Systemische Aufstellungsarbeit“ um Lebenslinien, Familien, Beziehungen und bestehende Systeme wieder in die richtige Ordnung zu bringen.

Gemeinsam erstellen wir Ihren ganz persönlichen „Warenkorb“ zur Erreichung Ihres Ziels.

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ (Aristoteles)

**COACH:**
Raya Limbach, zertifizierte Familien-, Persönlichkeits- und Konfliktberaterin nach dem Ansatz der „Positiven Psychotherapie“ nach Prof. Peseschkian

**TERMIN:**
nach Vereinbarung

**KOSTEN:**
Einzelsitzungen (45 Minuten): 70 Euro
Paketpreis für 4 Beratungseinheiten: 220 Euro

**INFORMATIONEN/ANMELDUNG:**
Tel.: 0228 37737704
E-Mail: raya@juco.org
QiGong, Yoga und Meditation

Auf der Basis von Achtsamkeit praktizieren wir QiGong, Hatha-Yoga und Meditation, um Körper, Psyche und Geist zu stärken und sie wieder in Einklang zu bringen.

QiGong ist eine ganzheitliche Bewegungstherapie aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), die hilft, die innere Ruhe zu finden. Sie wird auch als „Meditation in Bewegung“ verstanden.


KURSLEITERIN: Chadigah Kissel, Tanz- und Bewegungspädagogin
TERMIN: Donnerstag, 09.00 – 10.30 Uhr, 10.30 – 12.00 Uhr
KOSTEN: 44 Euro im Monat
Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.
Kurse in Kooperation
Orientalischer Tanz

„Bauchtanz“ als Möglichkeit, ein neues Körperbewusstsein zu spüren und „auszutanzen“, aber auch schlicht die Freude an der Bewegung zu orientalischer Musik.

Die so oft verspannte Schulter-, Rücken- und Beckenmuskulatur wird gezielt bewegt und mobilisiert. Koordination und Konzentration werden durch spezielle Übungen trainiert.

Der Kurs ist ein fortlaufender Kurs und richtet sich an Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse.

KURSLEITUNG:
Rosi Dahlke-Radenbach,
Lehrerin für orientalischen Tanz, Tanztherapeutin, Qigonglehrerin,
HP Psychotherapie
Tel.: 02257 9583739, rosidahlke@web.de

TERMIN:
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr

ORT:
Turnhalle des Juco e. V., Am Helpert 36, 53177 Bonn/Muffendorf
Supportive Individual-Focused Yin-Vinyasa Yoga
These yoga classes focus on individual needs, especially focusing on back stability, using Fiona’s collective experiences from 22 years of practicing yoga. Her emphasis lies in the areas of still-holding yin yoga poses, and a supportive vinyasa flow practice. Yin yoga encourages balance and rejuvenation in joint sites and soft tissue. This yin aspect is supported by an energising flow practice, which invigorates the body and quietens the mind.

We link the whole practice together by breath awareness.

KURSLEITERIN:
Fiona Hayhoe-Weiland,
Yoga Teacher (Yoga alliance member)

TERMIN:
Donnerstag,
18.00 – 19.30 Uhr (Beginner)
19.35 – 21.00 Uhr (Basic Intermediate)
Dienstag,
9.00 – 10.30 Uhr (Open Level Class)

KOSTEN:
Ranging from 13 – 17 Euro
Please see website for price details: www.habihochi.com

INFO UND ANMELDUNG:
Fiona Hayhoe, 0151 64514415
www.habihochi.com

ORT:
„Leerer Raum“, Juco e. V., Am Helpert 36, 53177 Bonn/Muffendorf
QiGong + Yoga + Meditation

Mit Elementen dieser drei traditionellen Bereiche führe ich Sie zur Erfahrung von
- bewusstem, achtsamem sich Bewegen
- kräftigenden und Gleichgewicht fördernden Bewegungsabläufen
- Innehalten und bei sich selbst Ankommen, um die eigene Mitte zu spüren, aus der Sie Kraft schöpfen können für Ihren Alltag.

Diese ganzheitliche Arbeit findet in der Atmosphäre einer „Oase“ statt, einem Ort der Freude und Geborgenheit.

Auch schwangere Frauen sind herzlich willkommen.

KURSLEITERIN:
Chadigah M. Kissel,
Tel. 0228 3697 697, www.tanzmeditation-chadigah-kissel.de,
chadigahkissel@web.de

TERMIN:
Dienstag, 17.25 – 18.25 Uhr, 18.30 – 19.30 Uhr, 19.45 – 20.45 Uhr

KOSTEN:
111 Euro im Quartal, Probestunde 10 Euro

ORT:
„Leerer Raum“, Juco e. V., Am Helpert 36, 53177 Bonn/Muffendorf
Kurse in Kooperation
Tanz + Frauengespräche

Meditation des LICHTs im Tanz®

TERMIN: Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr, 14-tätig
KOSTEN: 33 Euro im Monat, Probestunde: 15 Euro

Frauen-Gespräche
Frauen aller Altersstufen begegnen sich in einem geschützten Rahmen, um in Ruhe (Lebens-)Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und Zeit zum Nachdenken zu haben.
Mit meinen langjährigen Gesprächsführungs-Erfahrungen im Dialograhmen begleite und unterstütze ich den Gesprächs-Prozess.

TERMIN: Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
(04.09., 02.10., 13.11., 27.11.2019)
KOSTEN: 20 Euro pro Abend

KURSLEITERIN:
Chadigah M. Kissel, Tel. 0228 3697 697, www.tanzmeditation-chadigah-kissel.de, chadigahkissel@web.de

ORT:
„Leerer Raum“, Juco e. V., Am Helpert 36, 53177 Bonn/Muffendorf
Juco e. V.  
Internationales Familien-Begegnungszentrum 
Familienzentrum NRW  
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Am Helpert 36, 53177 Bonn/Muffendorf  
Tel.: 0228 322506, Fax: 0228 328156  
info@juco.org, www.juco.org

Bus:  
610 bis Klosterbergstraße, ab Stadthalle  
Parkmöglichkeiten: Remi-Baert-Platz